



Informe Técnico: Coparentalidad o Adopción por Segundo Padre por Padres del Mismo Sexo

ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

Ellen C. Perrin, MD, y el Comité de Aspectos Psicosociales de la Salud Infantil y Familiar

RESUMEN. Un cuerpo creciente de literatura científica demuestra que los niños que crecen con 1 o 2 padres gay y/o lesbianas son iguales en funcionamiento cognitivo, social y sexual que los niños cuyos padres son heterosexuales. El desarrollo óptimo de los niños parece ser influido más por la naturaleza de las relaciones e interacciones dentro de la unidad familiar que por la forma estructural particular que toma.

SITUACIÓN ACTUAL

Una estadística exacta del número de padres/madres que son gay y/o lesbianas es imposible de obtener. El secretismo resultado del estigma todavía asociado con la homosexualidad ha dificultado incluso la investigación epidemiológica básica. Una estimación amplia es que entre 1 y 9 millones de niños en los EEUU tienen por lo menos un padre gay o lesbiana.¹

La mayoría de los individuos que tienen padres gay o lesbianas fueron concebidos en el contexto de una relación heterosexual. Cuando un padre (o ambos padres) de una pareja heterosexual "sale del armario" como lesbiana o gay, algunos padres se divorcian y otros siguen viviendo como pareja. Si deciden vivir separados, cada padre puede ser el padre de residencia o los niños pueden vivir a tiempo partido en las dos casas. Padres gay o lesbianas pueden permanecer solteros o pueden tener una pareja del mismo sexo quien puede o no puede desarrollar una relación como padrastro de los niños. Estas familias se parecen mucho a las "familias reagrupadas" (stepfamilies) formadas después del divorcio de una pareja heterosexual, y muchas de sus preocupaciones y ajustes en la paternidad son parecidos. Una inquietud adicional para estos padres es que los precedentes legales heterosexistas dominantes han resultado contrarios a la custodia y han restringido los derechos de visita para muchos padres gay y lesbianas.

El aumento en aceptación social de la diversidad de orientación sexual ha permitido a más gay y lesbianas "salir del armario" antes de formar relaciones íntimas o ser padres. Lesbianas y gays adultos eligen ser padres por muchas de las mismas razones que lo hacen los heterosexuales. El deseo de tener hijos es un instinto humano básico y satisface el deseo de mucha gente de dejar un marca en la historia o perpetuar la línea familiar. Asimismo, los niños pueden satisfacer el deseo de proporcionar y aceptar el amor y el cuidado de otros y puede asegurar algunos cuidados y apoyo durante la vejez.

Lesbianas y hombres gay encuentran muchas de las mismas preocupaciones que existen para las parejas heterosexuales cuando consideran tener hijos. Todos los padres tienen las mismas preocupaciones sobre el tiempo, las finanzas, y las responsabilidades de la paternidad. Se preocupan por cómo los hijos afectarán su relación de la pareja, su propia salud y la salud de sus hijos, y su capacidad de llevar bien sus nuevos roles como padres además de sus otros roles adultos. Las lesbianas y los hombre gay que se enfrentan a la paternidad encuentran otros desafíos, incluyendo decidir si prefieren concebir o adoptar a un hijo, obtener el esperma de un donante o encontrar una madre substituta (si quieren concebir), buscar una agencia de adopción (si quieren adoptar), arreglar todos los documentos legales sobre sus derechos como padres, crear un rol sustantivo para el padre o la madre no biológico/a o no-adoptivo/a, y enfrentar el dolor emocional y las restricciones impuestos por el heterosexismo y las regulaciones discriminatorias.

A pesar de estos desafíos, cada vez más lesbianas y hombres gay se convierten en padres por su propia cuenta o dentro del contexto de una relación homosexual establecida. La mayoría de las lesbianas que conciben un hijo lo hacen utilizando técnicas alternativas de inseminación con el esperma de un donante. La mujer o las mujeres pueden elegir embarazarse utilizando el esperma de un donante completamente anónimo, de un donante que está de acuerdo con ser identificable cuando el niño llegue a ser un adulto, o de un donante completamente conocido (por ejemplo, un amigo o pariente de la pareja que no concibe). Las lesbianas pueden ser madres por acogimiento o por adopción de niños, como también pueden hacer los hombres gay. Estas oportunidades están cada vez más disponibles en muchos estados y en muchos otros países, aunque están todavía limitadas por los estatutos legales en algunos lugares.

Un creciente número de hombres gay han elegido ser padres con la ayuda de una madre de alquiler "surrogate mother" que pare a su hijo. Otros han hecho arreglos para ser co-padres con una madre soltera (lesbiana o heterosexual) o una pareja lesbiana.²⁻⁴ Incluso otros hombres hacen arreglos para participar como donantes de esperma en la concepción de un hijo (en común con una pareja lesbiana), acordando distintos niveles de implicación con el hijo sin asumir las responsabilidades de la paternidad.

Cuando una lesbiana o un hombre gay se convierte en padre por inseminación alternativa, madre de alquiler o adopción, el padre biológico o adoptante es reconocido dentro del sistema legal con más o menos todos los derechos de la paternidad. Aunque la pareja del padre biológico o adoptivo pueda funcionar como co-padre, él o ella no tienen ningún derecho formal con respecto al hijo. La mayoría de las leyes de los estados no permite la adopción ni la tutela por un padre no casado sin que los derechos del primer padre sean suspendidos. Un abogado puede preparar los documentos de consentimiento médico y los documentos de nominación de tutor para el cuidado del niño en caso que el padre legal muera o quede incapacitado. Estos documentos, no obstante, no tienen el vigor de una adopción ni una tutela legal, y no hay ninguna garantía de que los tribunales los respeten. Últimamente, algunos estados han aprobado legislación que permite a los co-padres adoptar los hijos de su pareja. Otros estados han permitido a sus sistemas jurídicos determinar la elegibilidad para la adopción formal por el co-padre caso por caso. La adopción por el co-padre (o segundo padre) tiene importantes beneficios legales y psicológicos.

Históricamente, se ha impedido a los hombres gay y las lesbianas el acogimiento y la adopción de niños y se les ha negados la custodia y los derechos de visita de sus hijos en caso de divorcio con el argumento de que no serían padres eficaces. Las justificaciones legales y las creencias sociales han supuesto que sus hijos serían estigmatizados, tendrían malas relaciones con los pares, subsecuentes problemas de comportamiento y emocionales y un desarrollo psicosexual anormal. Durante los últimos 20 años, muchos investigadores han intentado a determinar si hay apoyo empírico para estas asunciones.

EVIDENCIAS DE LA INVESTIGACIÓN

El foco de la investigación ha girado en torno a 4 temas principales. Los investigadores se han concentrado en describir las actitudes y el comportamiento de los padres gays y lesbianas y sobre el desarrollo psicosexual, la experiencia social y el estado emocional de sus hijos.

Actitudes, comportamiento, personalidad y ajuste paterno.

Los estereotipos y las leyes que mantienen las prácticas discriminatorias se basan en la presunción de que las madres lesbianas y los padres gay son diferentes de los padres heterosexuales en maneras que son importantes para el bienestar de sus hijos. En cambio, la evidencia empírica revela que los padres gay son substantivamente capaces de criar adecuadamente a sus niños, que valoran su rol paterno y que comparados con padres heterosexuales no hay diferencias en su capacidad de proporcionar una recreación apropiada, una autonomía animosa ⁵ o en tratar con los problemas generales de la paternidad. ⁶ Comparados con padres heterosexuales, los padres gay han sido descritos como más adheridos a pautas de disciplina más estrictas, en depositar más importancia en la dirección y el desarrollo de habilidades cognitivas, y en participar más en las actividades de sus hijos. ⁷ Sobre todo, entre los padres gay y no gay hay más semejanzas que hay diferencias en los estilos y las actitudes respecto a la paternidad.

Semejantemente, se han encontrado pocas diferencias en las investigaciones de las últimas dos décadas comparando la autoestima, el ajuste psicológico y actitudes hacia la crianza de niños de madres lesbianas y heterosexuales. ^{8,9} Las madres lesbianas se encuentran en el rango normal de funcionamiento psicológico en las entrevistas y las evaluaciones psicológicas y obtienen puntuaciones indistinguibles de las obtenidas por madres heterosexuales en las medidas estandarizadas de autoestima, ansiedad, depresión y estrés. ¹⁰

Las madres lesbianas apoyan fuertemente las actitudes centradas en el niño y el compromiso con su rol materno ¹¹⁻¹³ y se preocupan más de ofrecer modelos de rol masculinos para sus hijos que las madres heterosexuales divorciadas. ^{6,14} Las madres lesbianas y heterosexuales se describen a si mismas muy semejantemente en sus intereses maritales y maternos, sus formas de vida actuales y sus prácticas en la crianza de los niños. ¹⁴ Ellas informan sobre semejantes conflictos de rol, redes de apoyo social y estrategias de afrontamiento. ^{15,16}

La identidad de género de los niños y la orientación sexual

Se ha encontrado que la identidad de género de los niños preadolescente criados por madres lesbianas es consistente conforme a su sexo biológico. Ninguno de los más de 300 niños estudiados hasta ahora ha mostrado evidencia de confusión de género, han deseado ser del otro sexo, ni han adoptado consistentemente comportamientos del sexo opuesto. No se ha podido encontrar ninguna diferencia en las preferencias por juguetes, juegos, actividades, ropa, ni amistad entre los niños y las niñas que tienen madres lesbianas, comparados con los de madres heterosexuales.

No se han encontrado diferencias en la identidad de género, roles sexuales, ni orientación sexual entre adultos con un padre (o padres) homosexual divorciado, comparados con aquellos con padres heterosexuales divorciados. ¹⁷⁻¹⁹ Existen proporciones similares de adultos jóvenes de padres homosexuales y de padres heterosexuales que informaron sobre sentimientos de atracción hacia alguien de su mismo sexo. ²⁰ Comparados con adultos jóvenes de madres heterosexuales, hombres y mujeres de madres lesbianas registraron una

leve posibilidad de considerar una posible pareja del mismo sexo, y la mayoría de ellos experimentó por lo menos una relación breve con alguien del mismo sexo,¹⁰ pero en cada grupo había proporciones similares de hombres y mujeres adultos que se identificaron a sí mismos como homosexuales.

El desarrollo emocional y social de los niños

Debido a que la mayoría de niños de padres gay o lesbianas experimentaron el divorcio de sus padres biológicos, su desarrollo psicológico subsiguiente tiene que ser entendido dentro de ese contexto. Si son posteriormente criados por 1 o 2 padres separados o si un padrastro o madrastra se ha unido a uno de los padres biológicos son factores importantes para los niños, pero son raras veces tratados en las investigaciones que determinan los resultados entre los niños de un padre gay o lesbiana.

La considerable literatura de investigación que se ha acumulado sobre este tema generalmente ha revelado que los niños de madres lesbianas crecen de una forma muy similar a los niños de madres heterosexuales divorciadas. Varios estudios comparando los niños de una madre lesbiana y una madre heterosexual han fracasado en documentar alguna diferencia entre ambos grupos en medidas de la personalidad, de las relaciones entre pares, autoestima, dificultades comportamentales, éxito académico, o calidez y calidad de las relaciones familiares.^{9,11,15,16,20,21} Se ha demostrado que la autoestima de los niños ha sido más alta entre adolescentes de madres (de cualquier orientación sexual) en nueva pareja después del divorcio, comparados con las madres solteras, y entre ellos que se dieron cuenta más joven de la homosexualidad de su padre/madre comparados con aquellos que se enteraron más mayores.²²

El heterosexismo y la estigmatización dominantes pueden llevar a bromas y a avergonzar a los niños sobre la orientación sexual de sus padres o la estructura de su familia y restringir su capacidad para formar y mantener amistades. Los niños adultos de madres lesbianas divorciadas recuerdan más bromas de sus pares durante su juventud que los hijos de padres heterosexuales divorciados.²³ Sin embargo, los niños parecen afrontar bastante bien el desafío de comprender y describir sus familias a pares y profesores.

Los niños nacidos y criados por parejas lesbianas también parecen desarrollar normalmente en todos los sentidos. Las puntuaciones de sus madres y sus profesores han demostrado en los niños una competencia social y una prevalencia de comportamientos problemáticos comparable con los patrones de la población general.^{8,24} De hecho, crecer con padres lesbianas o gays puede conferir algunas ventajas para los niños. Son descritos más tolerantes hacia la diversidad y más cariñosos hacia los niños más jóvenes comparados con los de padres heterosexuales.^{25,26}

En un estudio, los hijos de padres heterosexuales se percibían a sí mismos como algo más agresivos que los hijos de lesbianas, y fueron vistos por padres y profesores como más mandones, negativos y dominantes. Los niños de madres lesbianas se veían a sí mismos como más cariñosos y fueron vistos por padres y profesores como más afectuosos, receptivos y protectores de niños jóvenes, comparados con los hijos de padres heterosexuales.^{25,27} En una investigación más reciente, los niños de padres lesbianas registraron una autoestima similar a la de los niños de padres heterosexuales y se percibían a sí mismos similarmente en agresividad y sociabilidad.¹⁵

Las investigaciones recientes han intentado distinguir los factores que fomentan el bienestar óptimo en los hijos de madres lesbianas. El ajuste de los niños que tienen 2 madres parece relacionarse con la satisfacción de sus madres con su pareja y específicamente con el reparto de responsabilidades realizado respecto al cuidado del niño y las tareas del hogar.²⁸

Los niños de madres lesbianas que registraron más satisfacción en las relaciones, una división más igualitaria entre trabajo en casa y trabajo remunerado, y más contacto regular con los abuelos y otros parientes³⁰ fueron considerados por padres y profesores más ajustados y con menos problemas de comportamiento.

Los niños de cualquier estructura familiar son descritos por padres y profesores como teniendo más problemas comportamentales cuando los padres informan de más estrés personal y más disfunción en las interacciones padres-hijos. En contraste, los niños son clasificados como más ajustados cuando sus padres registran más satisfacción en sus relaciones, niveles más altos de amor y menos conflictos entre padres con independencia de la orientación sexual de los padres. Aparentemente los niños están más influidos por los procesos familiares y las relaciones que por la estructura familiar.

RESUMEN

Las muestra estudiadas, pequeñas y no representativas, y la relativamente joven edad de la mayoría de los niños sugieren algunas reservas. Sin embargo, el peso de la evidencia recogida durante varias décadas utilizando muestras y metodologías diversas es convincente al demostrar que no hay ninguna diferencia sistemática entre padres gay y no gay en salud emocional, habilidades como padres y actitudes hacia la crianza de niños. No hay datos que indiquen riesgo para los niños como resultado de crecer en una familia de 1 o más padres gay. Algunas entre la vasta variedad de estructuras, historia y relaciones familiares pueden resultar más conducentes que otras a un desarrollo psicosexual y emocional sano.

Las investigaciones que exploran la diversidad de relaciones de paternidad entre padres gay y lesbianas están ahora en su comienzo. Los niños cuyos padres se divorcian (con independencia de su orientación sexual) están más ajustados cuando sus padres tienen una autoestima alta, mantienen una relación responsable y amistosa, y en la actualidad viven con la pareja.^{22,31} Los niños que viven con madres lesbianas divorciadas experimentan mejores resultados cuando conocen la homosexualidad de sus madres a una edad menor, cuando sus madres y otros adultos importantes aceptan la identidad homosexual de la madre y tal vez cuando tienen contacto con hijos de otros padres gay y lesbianas.^{22,24} Los padres y los niños tienen mejores resultados cuando las desalentadoras tareas de la paternidad se comparten, y los niños parecen experimentar ventajas en los acuerdos en los cuales las madres lesbianas dividen el cuidado del niño y las otras tareas de casa de una manera igualitaria²⁸ así como cuando hay muy pocos conflictos entre la pareja. Aunque, a pesar de sus mejores esfuerzos, padres lesbianas y gays pueden no ser capaces de proteger totalmente a sus hijos de los efectos de la estigmatización y la discriminación, la orientación sexual de los padres no es una variable que, en sí misma, prediga su capacidad para proporcionar un ambiente en casa que apoye el desarrollo del niño.

COMITÉ DE ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA SALUD INFANTIL Y FAMILIAR, 2000-2001

Joseph F. Hagan, Jr, MD, Chairperson

William L. Coleman, MD

Jane M. Foy, MD

Edward Goldson, MD

Barbara J. Howard, MD

Ana Navarro, MD

J. Lane Tanner, MD

Hyman C. Tolmas, MD

LIAISONS

F. Daniel Armstrong, PhD

Society of Pediatric Psychology
David R. DeMaso, MD
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry
Peggy Gilbertson, RN, MPH, CPNP
National Association of Pediatric Nurse Practitioners
Sally E. A. Longstaffe, MD
Canadian Paediatric Society
CONSULTANTS
George J. Cohen, MD
Ellen C. Perrin, MD
STAFF
Karen Smith

REFERENCES

1. Laumann EO. *National Health and Social Life Survey*. Chicago, IL: University of Chicago and National Opinion Research Center; 1995
2. Barret RL, Robinson BE. *Gay Fathers*. Lexington, MA: Lexington Books; 1990
3. Bigner JJ, Bozett FW. Parenting by gay fathers. In: Bozett FW, Sussman MB, eds. *Homosexuality and Family Relations*. New York, NY: Harrington Park Press; 1990:155-175
4. Patterson CJ, Chan RW. Gay fathers and their children. In: Cabaj RP, Stein TS, eds. *Textbook of Homosexuality and Mental Health*. Washington, DC: American Psychiatric Press; 1996:371-393
5. Turner PH, Scadden L, Harris MB. Parenting in gay and lesbian families. *J Gay Lesbian Psychother*. 1990;1:55-66
6. Harris MB, Turner PH. Gay and lesbian parents. *J Homosex*. 1985;12:101-113
7. Bigner JJ, Jacobsen RB. Adult responses to child behavior and attitudes toward fathering: gay and nongay fathers. *J Homosex*. 1992;23:99-112
8. Flaks DK, Ficher I, Masterpasqua F, Joseph G. Lesbians choosing motherhood: a comparative study of lesbian and heterosexual parents and their children. *Dev Psychol*. 1995;31:105-114
9. Green R, Mandel JB, Hotvedt ME, Gray J, Smith L. Lesbian mothers and their children: a comparison with solo parent heterosexual mothers and their children. *Arch Sex Behav*. 1986;15:167-184
10. Golombok S, Tasker F, Murray C. Children raised in fatherless families from infancy: family relationships and the socioemotional development of children of lesbian and single heterosexual mothers. *J Child Psychol Psychiatry*. 1997;38:783-791
11. Golombok S, Spencer A, Rutter M. Children in lesbian and single-parent households: psychosexual and psychiatric appraisal. *J Child Psychol Psychiatry*. 1983;24:551-572
12. Kirkpatrick M. Clinical implications of lesbian mother studies. *J Homosex*. 1987;14:201-211
13. Miller J, Jacobsen R, Bigner J. The child's home environment for lesbian vs heterosexual mothers: a neglected area of research. *J Homosex*. 1981;7:49-56
14. Kirkpatrick M, Smith C, Roy R. Lesbian mothers and their children: a comparative survey. *Am J Orthopsychiatry*. 1981;51:545-551
15. Patterson CJ. Children of lesbian and gay parents. *Adv Clin Child Psychol*. 1997;19:235-282
16. Patterson CJ. Children of the lesbian baby boom: behavioral adjustment, self-concepts, and sex role identity. In: Greene B, Herek GM, eds. *Lesbian and Gay Psychology: Theory, Research, and Clinical Applications*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications; 1994:156-175
17. Bailey JM, Bobrow D, Wolfe M, Mikach S. Sexual orientation of adult sons of gay fathers. *Dev Psychol*. 1995;31:124-129

18. Gottman JS. Children of gay and lesbian parents. *Marriage Fam Rev.* 1989;14:177-196
19. Patterson CJ. Children of lesbian and gay parents. *Child Dev.* 1992;63:1025-1042
20. Tasker FL, Golombok S. *Growing Up in a Lesbian Family: Effects on Child Development.* New York, NY: Guilford Press; 1997
21. Allen M, Burrell N. Comparing the impact of homosexual and heterosexual parents on children: meta-analysis of existing research. *J Homosex.* 1996;32:19-35
22. Huggins SL. A comparative study of self-esteem of adolescent children of divorced lesbian mothers and divorced heterosexual mothers. *J Homosex.* 1989;18:123-135
23. Tasker F, Golombok S. Adults raised as children in lesbian families. *Am J Orthopsychiatry.* 1995;65:203-215
24. Patterson CJ. The family lives of children born to lesbian mothers. In: Patterson CJ, D'Augelli AR, eds. *Lesbian, Gay, and Bisexual Identities in Families: Psychological Perspectives.* New York, NY: Oxford University Press; 1998:154-176
25. Steckel A. Psychosocial development of children of lesbian mothers. In: Bozett FW, ed. *Gay and Lesbian Parents.* New York, NY: Praeger; 1987:75-85
26. Stacey J, Biblarz TJ. (How) Does the sexual orientation of parents matter? *Am Sociol Rev.* 2001;66:159-183
27. Tasker F. Children in lesbian-led families: a review. *Clin Child Psychol Psychiatry.* 1999;4:153-166
28. Patterson CJ. Families of the lesbian baby boom: parents' division of labor and children's adjustment. *Dev Psychol.* 1995;31:115-123
29. Chan RW, Brooks RC, Raboy B, Patterson CJ. Division of labor among lesbian and heterosexual parents: associations with children's adjustment. *J Fam Psychol.* 1998;12:402-419
30. Patterson CJ, Hurt S, Mason CD. Families of the lesbian baby boom: children's contact with grandparents and other adults. *Am J Orthopsychiatry.* 1998;68:390-399
31. Emery RE. Interparental conflict and the children of discord and divorce. *Psychol Bull.* 1982;92:310-330

The recommendations in this statement do not indicate an exclusive course of treatment or serve as a standard of medical care. Variations, taking into account individual circumstances, may be appropriate.

Copyright © 2002 by the American Academy of Pediatrics. No part of this statement may be reproduced in any form or by any means without prior written permission from the American Academy of Pediatrics except for one copy for personal use.

Nota: Traducción realizada por el Col·lectiu Lambda de Valencia.