



¿Por qué debe interesarte esta información?

- Ya sea por miedo a reacciones homófobas o por no utilizar métodos anticonceptivos con regularidad, las mujeres lesbianas y bisexuales suelen acudir con menor frecuencia a profesionales de la salud y no suelen hablar de su vida emocional y sexual. Por lo tanto, es menos probable que pasen por pruebas (mamografía o citología) que pueden ser útiles para la detección temprana del cáncer de mama y el cervical.
- La presión social y familiar puede generar estados depresivos que hacen que algunas mujeres lesbianas y bisexuales estén menos atentas a su salud.
- Algunos estudios han demostrado que las mujeres lesbianas y bisexuales suelen ser más reticentes en cuanto a auto-examinar su pecho con regularidad.
- Es menos común que las mujeres lesbianas y bisexuales tengan hijos antes de los 30 años, lo cual incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de mama y cervical.
- Algunos estudios indican que las mujeres lesbianas y bisexuales suelen consumir alcohol y tabaco en cantidades más permisivas. También pueden sufrir de sobrepeso. Esto incrementa el riesgo de cáncer de seno o cáncer cervical.

Aún así, las mujeres lesbianas y bisexuales que no cumplan con ningún factor de riesgo mencionado previamente tienen la misma probabilidad de desarrollar cáncer que mujeres heterosexuales.

La disseminación mundial de este folleto es un servicio prestado por ILGA y su Secretariado de Mujeres RFSL, la Federación Sueca sobre Derechos de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transgénero.



ILGA es apoyado por

Este folleto es el resultado del proyecto coordinado en francés y en Holandés por ILGA, la Asociación Internacional de Lesbianas y Gays, con la Fundación Belga Contra el Cáncer y el apoyo de grupos lésbicos belgas.

Derechos de autor: ILGA 2006.

Foto Sara Winsnes



Para todas las mujeres que aman a mujeres...

¿Las mujeres que aman a mujeres tienen mayor riesgo de desarrollar

cáncer de mama o cáncer cervical?

Ser lesbiana o bisexual no es una causa directa con el desarrollo de este tipo de cánceres. Sin embargo, existen ciertos factores de riesgo que son prevalentes particularmente entre mujeres que aman a mujeres. Por esta simple razón es importante estar informada.

Quererte a ti misma cómo mujer lesbiana o bisexual también significa cuidar de ti misma y de tu salud.

Cáncer de Mama

Factores de riesgo

- Ser mujer, especialmente mayor de 50 años de edad.
- Tener uno o dos casos de cáncer de mama en tu familia.
- Tener ciertos tipos de anormalidades no-cancerosas en el pecho.
- No haberse embarazado o haber parido por primera vez después de los 30 años.
- Haber menstruado antes de los 12 años.
- Entrar en la menopausia después de los 52 años.
- Tomar hormonas durante varios años tras haber pasado por la menopausia.
- Beber mucho alcohol.
- Haber subido de peso tras la menopausia.
- Tener un estilo de vida sedentario (poco ejercicio o actividad física).

No obstante, es importante recordar que el cáncer de mama también afecta a mujeres que no muestran ningún factor de riesgo. Así mismo, tener uno o más de estos factores de riesgo no significa que desarrollarás automáticamente un cáncer.

¿Qué deberías hacer?

Cada mujer puede tomar tres precauciones, que son complementarias:

- Cambiar tu estilo de vida si es necesario (realiza actividades físicas, evita el sobrepeso y la obesidad, limita tu consumo de alcohol: máximo una copa al día, etc..).
- A partir de los 25 años, examínate tu misma tu pecho con regularidad.
- A partir de los 50 años, acude a profesionales para examinarte con mamografías.

Examinarse a una misma

- A partir de los 25 años: mensualmente, idealmente debe hacerse durante la semana posterior a cada menstruación.
- Presta atención al aspecto de ambos pechos.
- Observa si ha habido cambios en tus pechos en comparación al mes anterior.

Si llegaras a encontrar anormalidades, no te alarmes, esto no significa que desarrollarás un cáncer. Sin embargo, es necesario que acudas a tu médico lo antes posible, independientemente de que hayas sido examinada recientemente.



Foto Sara Winshes

Pide a tu médico de cabecera o a tu ginecóloga o ginecólogo que revise tu pecho una vez por semana (una revisión visual y física).

Revisiones

Las revisiones se llevan a cabo con una mamografía.

La mamografía es una es una imagen de rayos-x que permite la detección temprana de posibles cánceres antes de que sean palpables e incluso visibles. Esto incrementa significativamente la posibilidad de que sean tratados con éxito.

Otra ventaja de las revisiones es que si se descubre un cáncer que aún es pequeño incrementa la posibilidad de que no se tenga que perder el pecho.

En algunos países, las revisiones son gratuitas para las mujeres a partir de los 50 años.



Foto Annis Balcus, ILGA-Europe

Cáncer Cervical

Factores de Riesgo

- Si se tiene alguna infección crónica que provenga de ciertas variedades del Virus del Papiloma Humano (VPH), que es transmisible a través del contacto sexual entre mujeres.
- Fumar tabaco.

En el 90% de los cánceres cervicales se pueden encontrar rastros de alguna infección crónica del Virus Papiloma Humano.

Cualquiera que tenga o haya tenido relaciones sexuales es candidata para tener el VPH. Más del 50% de las mujeres se “encuentran” con el virus a lo largo de su vida sexual.

Afortunadamente, la mayoría de los virus del Papiloma Humano no tienen la capacidad de convertirse en cánceres. La forma más común de transmisión del virus es a través del contacto directo entre los genitales o con la boca de una persona infectada. En algunos casos, brotan verrugas en los genitales, el ano o en la boca (aunque es menos común en la boca). Sin embargo, por lo general la infección pasa desapercibida y se cura espontáneamente dentro de un periodo de dos años. Debido a que casi nunca se manifiestan síntomas, es imposible identificar con precisión cuando una persona está infectada. Puedes ser cargadora del Virus del Papiloma Humano y nunca llegar a saberlo o a detectar ninguna anormalidad.

La mayoría de estos virus no incrementan el riesgo de desarrollar un cáncer. Pero ciertas variedades del VPH sobreviven cerca del cuello cervical y a lo largo de los años pueden fomentar el desarrollo de un cáncer cervical.

¿Qué deberías hacer?

- Evita fumar o deja de fumar. Dejar de fumar es beneficioso para la salud en general y además, disminuye el riesgo de desarrollar cáncer cervical.
- Hazte revisiones.
- Si notas pequeñas cantidades de sangre vaginal y sin dolor (entre menstruaciones, después de la menopausia o después de tener relaciones sexuales), que por lo general van acompañadas de descargas de flujos vaginales, consulta a tu médico.

¿Es importante informar al médico de tu orientación sexual?

Informar a nuestro médico sobre nuestra orientación sexual depende de cada una y de cuan cómoda se sienta abordando este tema. Tu sexualidad y orientación sexual no causara directamente un cáncer, pero sí puede tener una influencia indirecta. Si tu médico conoce tu orientación, la información puede servirle para adaptar mejor los tratamientos que considera aptos para ti.

Lo más importante: Revisiones / Pruebas

La prueba consiste de una citología del cuello cervical. El médico retira con una espátula algunas células del cuello uterino y después las examina con un microscopio. Esta muestra se realiza entre periodos menstruales y no es dolorosa.

En la prueba se utiliza un espejo vaginal (ya que no hay acceso directo al cuello cervical cuando se están examinando los órganos genitales externos).

- Todas las mujeres deberían empezar a examinarse a partir de su primer encuentro sexual (homosexual o heterosexual).
- Después de la primera citología común (papanicolaou), se hará otra un año después, para confirmar los resultados.
- Si la segunda citología es normal, se repetirán cada tres años hasta la edad de 65. Si esta rutina se interrumpe, se debe repetir desde el principio. Si bajo el microscopio se descubre una anormalidad, se realiza una segunda citología o se lleva a cabo una revisión en profundidad para confirmar los resultados.

En caso de descubrir una lesión pre-cancerosa (displasia) durante la citología, existen tratamientos específicos para impedir que se desarrolle un cáncer.

Si se descubre un principio de cáncer gracias a la citología, entonces el tratamiento será más efectivo y controlado, considerando que la enfermedad ha sido detectada en una etapa temprana.



Foto Annis Balcus, ILGA-Europe