

ARCÓPOLI UPM-UCM

Madrid
 Contacto: arcopoli@felgtb.org
 buzonarcopoli@yahoo.es
 Web: www.arcopoli.org

ATA

Asociación de Transexuales de Andalucía-
 Sylvia Rivera. Sevilla
 Contacto: 622 604 458
 ata@felgtb.org
 Web: www.atandalucia.blogspot.com

BEN AMICS

Asociación lesbiana, gai, transsexual i
 bisexual de les Illes Balears
 Palma de Mallorca
 Contacto: 971 715 670
 benamics@felgtb.org
 benamics@benamics.com
 Web: www.benamics.com

BOLO-BOLO

Toledo
 Contacto: 925 258 090
 bolobolo@felgtb.org
 info@bolobolo.es
 Web: www.bolobolo.es

CARACOL

Asociación VIH/sida. Ponferrada
 Contacto: 987 414 349
 caracol@felgtb.org
 Web: www.caracolsida.org

CGLI

Colectivo gay, lésbico y transsexual de Ibiza
 y Formentera
 Contacto: 971 192 421
 cgli@felgtb.org

CLGS

Col·lectiu de Lesbianes i Gais de La Safor.
 Gandia
 Contacto: 962 876 816
 clgs@felgtb.org
 info@clgs.es
 Web: www.clgs.es

COGAM

Madrid
 Contacto: 915 224 517
 cogam@felgtb.org
 correo@cogam.es
 Web: www.cogam.org

COL-LECTIU LAMBDA

Valencia
 Contacto: 963 342 191
 info@lambdavalencia.org
 info@lambdavalencia.org
 Web: www.lambdavalencia.org

COLEGA CADIZ

Cádiz
 Contacto: 956 077 576
 colegacadz@felgtb.org

COORDINADORA GIRASOL

Asociaciones LGTB de Andalucía, Ceuta y
 Melilla
 Contacto: 952 652 547
 coordinadoragirasol@felgtb.org
 Web: www.coordinadoragirasol.com

CRISMHOM

Cristinas y cristianos de Madrid
 homosexuales
 Madrid
 Contacto: 647 879 188
 crismhom@felgtb.org
 Web: www.crismmhom.org

DECIDE-T

Asociación de lesbianas, gays, bisexuales y
 transexuales de la provincia de Alicante
 Contacto: 630 003 219
 decide@felgtb.org
 info@decidet.org
 Web: www.decidet.org

DEFRENTE

Sevilla
 Contacto: defrente@felgtb.org
 Web: www.defrente.org

DISCAPACITADOS GAYS BARCELONA

Contacto: discapgays@felgtb.org
 Web: www.discapitados-gay.org

DIVERSIDAD LEÓN

Contacto: 665 805 591
 diversidadleon@felgtb.org

EX PRESOS SOCIALES

Valencia
 Contacto: ex-presos@felgtb.org
 Web: expresos-sociales.blogspot.com

EXTREMADURA ENTIENDE

Contacto: extremaduraentiende@felgtb.org

FECYLGTB

Federación Castellano y Leonesa de Gays,
 Lesbianas, Transexuales y Bisexuales
 Contacto: info@fecylgtb.org
 Web: www.fecylgtb.org

GAIS POSITIUS

L'associació de i per a gais seropositius.
 Barcelona.
 Contacto: 932 980 642
 Web: www.gaispositius.org

GALEHI

Asociación de gays y lesbianas con hij@s
 Contacto: 676 229 659
 galehi@felgtb.org
 Web: www.galehi.org

GAMÁ

Colectivo LGTB de Canarias
 Las Palmas de Gran Canaria
 Contacto: 928 433 427
 gama@felgtb.org
 gama@colectivogama.com
 Web: www.colectivogama.com

GEHITU

Donosti
 Contacto: 943 468 516
 gehitu@felgtb.org
 info@gehitu.net
 Web: www.gehitu.net

GALACTYCO

Asociación de Gays y Lesbianas, Transexuales
 y Bisexuales Activistas de Cartagena y su
 Comarca
 Contacto: galactico@felgtb.org

**GRUP AMICS GAIS LESBIANES,
TRANSSEXUALS I BISEXUALS**

Barcelona
 Contacto: 620 55 07 68
 Web: www.amicsgais.org

GYLDA

Logroño
 Contacto: 941 226 762
 gylda@felgtb.org
 Web: www.gylda.org

HALEGATOS

Contacto: 628 716 913
 halegatos@felgtb.org
 Web: www.halegatos.com

IGUALES

GranVía, 79-81. 37001 Salamanca
 Contacto: 629 379 167
 iguales@felgtb.org
 Web: www.iguales.tk

**IGUALES USAL, UNIVERSIDAD DE
SALAMANCA**

Salamanca
 Contacto: 629 379 167
 igualesusal@felgtb.org

JERELESGAY

Jerez de la Frontera
 Contacto: 696 917 832
 jerelesgay@felgtb.org
 Web: www.jerelesgay.org

LÁNZATE

Contacto: 928 816 016
 lanzate@felgtb.org
 info@lanzate Lanzarote.es
 Web: www.lanzate Lanzarote.org

LESGAVILA

Contacto: 644 219 733
 lesgavila@felgtb.org
 Web: www.lesgavila.org

MAGENTA

Zaragoza
 Contacto: 976 700 215
 magenta@felgtb.org

MILHOMES

A Coruña
 Contacto: 650 485 032
 milhome@felgtb.org

NO TE PRIVES

Murcia
 Contacto: 968 274 589
 665 287 370
 notepriives@felgtb.org
 Web: www.notepriives.es

NOS GRANADA

Contacto: 958 200 602
 nos@felgtb.org
 Web: www.asociacionnos.org

NOS MESMAS

Contacto: 685 475 622
 nosmesmas@felgtb.org

OJALÁ

Málaga
 Contacto: 952 652 547
 ojala@felgtb.org
 Web: www.ojalamalaga.es

ORLANDOCEM

Contacto: 951 116 169
 orlando@felgtb.org
 www.orlandocem.org

PECAMINATA

Murcia
 Contacto: 968 205 200
 pecaminata@felgtb.org

**PLATAFORMA DE ACTIVISTAS SIN
VERGÜENZA**

Barcelona
 Contacto: pasinver@felgtb.org
 Web: www.activistes.info

RQTR

Madrid
 Contacto: 913 942 828
 rqtr@felgtb.org
 Web: www.rqtr.org

SEGOENTIENDE

Contacto: segoentiende@felgtb.org

SIN VERGÜENZA

Contacto: sinverguenza@felgtb.org
 Web: www.sinver.org

XEGA

Oviedo
 Contacto: 985 224 029
 xega@felgtb.org
 Web: www.xega.org

XEGA XOVEN

Oviedo
 Contacto: 985 224 029
 xegaxoven@felgtb.org
 Web: www.xega.org

900ROSA (900 601 601)

Teléfono gratuito de la
 Coordinadora Gai-Lesbiana.

900 111 000

Teléfono gratuito del Ministerio
 de Sanidad y Política Social y
 Cruz Roja.

Más información sobre la
 infección porVIH y la prueba en:
FELGTB: 902 280 699
www.felgtb.org

raysays.com

**CUANTO****ANTES****LO SEPAS****ANTES****PODRÁS****CUIDARTE**

Subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA

**LO PEOR****DE TENER****EL VIH****ES****NO SABERLO**

Es posible que alguna vez se te haya pasado por la cabeza hacerte la prueba del VIH, el virus que causa el Sida. Es un asunto importante. Tal vez no sepas qué ventajas tiene hacérsela; puede que sientas miedo o angustia al pensar en ello... Esta información pretende ayudarte a tomar la decisión.

¿Qué es la prueba del VIH?

La prueba del VIH detecta si en tu sangre hay anticuerpos frente al VIH, que es la respuesta del organismo ante la presencia del virus.

La prueba del VIH se realiza analizando en un laboratorio una muestra de sangre que permitirá realizar un diagnóstico:

- Un resultado NEGATIVO quiere decir que NO te has infectado con el VIH. Se dice entonces que eres seronegativo para el VIH.
- Un resultado POSITIVO quiere decir que SÍ te has infectado y, por tanto, que eres portador del VIH o seropositivo para el VIH y, por tanto, que puedes transmitirlo.

Tras conocer un resultado VIH positivo, algunas personas pueden reaccionar experimentando emociones y sentimientos intensos y conflictivos. Asimilar el diagnóstico puede llevar más o menos tiempo. Debes saber que existen grupos de autoapoyo que te pueden acompañar en el proceso.

¿Cuándo hacerte la prueba del VIH?

Si has tenido una práctica de riesgo no esperes y acude a tu médico o centro sanitario para que valoren tu caso y te orienten sobre la prueba.

¿Cuáles son las prácticas de riesgo?

Una **práctica de riesgo** es cualquier conducta que permita que semen (o el líquido preseminal), flujo vaginal o sangre infectados con el VIH penetren en tu torrente sanguíneo. Una sola práctica de riesgo puede ser suficiente para contraer el VIH.

- Las **prácticas sexuales de mayor riesgo** son la penetración anal y vaginal. Para protegerte, usa preservativos con un lubricante soluble en agua (hidrosolubles).
- La felación (o "mamada") tiene menos riesgo, pero aumenta si eyaculan en tu boca. Evítalo y no te tragues el semen. Para esta práctica también puedes usar condones de sabores.
- **Otras prácticas de riesgo** son compartir instrumentos punzantes y cortantes que puedan haber estado en contacto con sangre infectada, como jeringuillas, agujas, etc.

¿Para qué hacerte la prueba del VIH/Sida?

Las razones para hacerte la prueba son muchas, ya que conocer su resultado te va a permitir poder encarar mejor tu vida y tu futuro, así:

- **podrás salir de dudas**, ganando en tranquilidad, y **aprender más sobre cómo prevenir la transmisión del VIH**.
- si sabes que eres VIH positivo, **podrás poner más atención y medios para proteger a los demás del VIH y para protegerte de una reinfección**, que puede hacer que se debilite tu sistema inmunitario y que disminuya la efectividad de los tratamientos para el Sida.
- si sabes que eres VIH positivo, **podrás recibir orientación, atención y cuidados médicos especializados cuanto antes**.

Un diagnóstico precoz de la infección por VIH puede ser fundamental para tu salud, esperanza y calidad de vida, ya que esto permite una mejor respuesta a los tratamientos y un menor desarrollo de enfermedades relacionadas con el Sida.

- si sabes que eres VIH positivo, **podrás implicarte más en cuidar y mantener tu salud**.

¿Más información sobre el VIH y dónde hacerte la prueba?

FELGTB: 902 280 699
www.felgtb.org

Asociaciones pertenecientes a la FELGTB:

...Y A TI QUÉ?
Contacto: 956 524 542
yatique@felgtb.org

ABLESGAY
Asociación de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de Albacete
Contacto: 650 280 664
ablesgay@felgtb.org
Web: www.albacetelesgay.es

ACATHI
Asociació catalana per la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants, Barcelona
Contacto: 932 980 029
Web: www.acathi.org

ACGIL
Associació Cristiana de Gais i Lesbianes de Catalunya, Barcelona
Contacto: 933 195 550
Web: www.acgil.org

AET-TRANSEXUALIA
Asociación Española de Personas Transexuales e Intersexuales, Madrid
Contacto: 616 601 510
transexualia@felgtb.org
Web: www.transexualia.org

ALEGA
Asociación de Lesbianas y Gais de Cantabria
Contacto: 942 214 049
alega@felgtb.org
Web: www.alega.org

ALEGAVA
Valladolid
Contacto: 646 941 032
alegava@felgtb.org
Web: www.alegava.org

ALGARABÍA
Santa Cruz de Tenerife
Contacto: 638 790 420
algarabia@felgtb.org
algarabia@algarabiatfe.org
Web: www.algarabiatfe.org

ALTHAY
Fuerteventura
Contacto: 928 859 358
althay@felgtb.org
Web: www.althay.org

AMLEGA
Melilla
Contacto: 670 051 598
amlega@felgtb.org
Web: www.amlega.es.kz

ARCADIA
Cádiz
Contacto: 956 212 200
arcadia@felgtb.org
Web: www.redasociativa.org/arcadia

ARCO IRIS
Castellón
Contacto: 691 759 828