

# **FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LAS FAMILIAS HOMOPARENTALES**

**María del Mar González**

**Francisca López**

Dto. Psicología Evolutiva y de la Educación

Universidad de Sevilla

# Un ámbito de investigación reciente, pero prolífico

- Primeros estudios en década de los 70
- Se han realizado estudios en Estados Unidos, Reino Unido, Holanda, Bélgica, Francia, Canadá, Noruega y España
- Varios estudios longitudinales:
  - Reino Unido: Golombok: 1º estudio: de 9 a 23 años  
2º estudio: de 6-12 años y sigue
  - Estados Unidos: Gartrell: embarazo-10 años y sigue
  - Bélgica: Brewaeys: embarazo-10 años y sigue
- Más estudios de familias con hijos biológicos que adoptados

# 1º Estudio: Desarrollo infantil y adolescente en familias homoparentales

González, M.-M.; Chacón, F.; Gómez, A.B.; Sánchez, M.A. y Morcillo, E.

- 28 Familias homoparentales con hijos-as entre 3 y 16 años.
- 21 de madres lesbianas y 7 de padres gays
- Origen de la filiación:
  - En 18 casos, los hijos provenían de uniones heterosexuales anteriores,
  - En 5 familias los niños habían sido adoptados
  - En 5 casos habían sido concebidos por inseminación artificial
- En 14 familias, los niños vivían con una pareja, en las otras 14, con un solo progenitor
- 15 Familias eran andaluzas y 13 de ellas madrileñas.

## 2º Estudio: Experiencias vitales de jóvenes adultos que han vivido con padres gays o madres lesbianas (en curso)

M.-Mar González, Francisca López, M. Angeles Sánchez,

- 16 Jóvenes adultos de entre 17 y 31 años.
- 14 han vivido con madres lesbianas y 2 con padres gays
- Sexo: 10 chicas y 6 chicos
- 15 Habían vivido con una pareja y 1 a solas con su madre.
- 15 provienen de uniones heterosexuales anteriores y 1 está en acogimiento permanente.

# Estudio de familias homoparentales.

- Algunas conclusiones claras a partir de los estudios realizados en distintos países, incluida España
  - Estas familias pueden ser contextos apropiados para el desarrollo ≥
  - Niños y niñas parecen desarrollarse bien en ellas ≥
- Sabemos más de su parecido que de sus diferencias con familias heteroparentales
- Necesitamos efectuar análisis de sus especificidades, sus características más genuinas ≥

# 0.1. Estas familias pueden ser contextos apropiados para el desarrollo

1. Perfiles personales sanos y ajustados

2. Capacidades educativas adecuadas

3. Dinámica familiar saludable

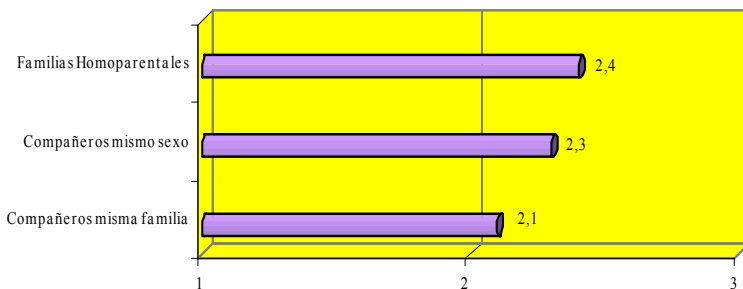
4. Apoyo Social suficiente

■ Criterios de Idoneidad para adopción

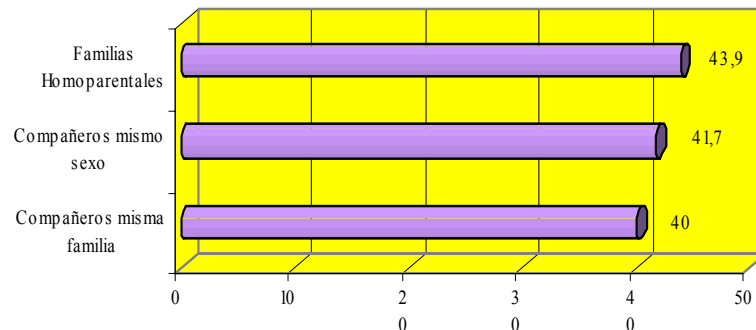
## 02. Niños y niñas pueden desarrollarse bien en estas familias

- Estudios en distintos países constatan desarrollo sano y armónico de niños-as que crecen con lesbianas o gays
- No parecen existir diferencias sustanciales en el ajuste psicológico o la aceptación social de quienes viven con progenitores homosexuales y heterosexuales.

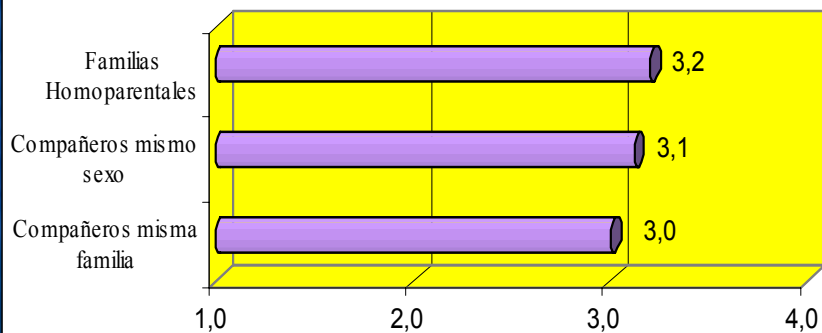
### Competencia académica (Valoración Profesorado)



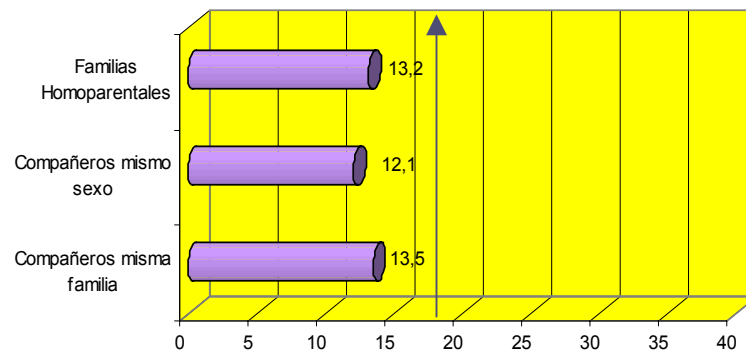
### Competencia Social (SSRS)



### Autoestima (Harter/Rosemberg)



### Ajuste emocional y comportamental (SDQ)





# Modelos inapropiados de análisis de familias homoparentales

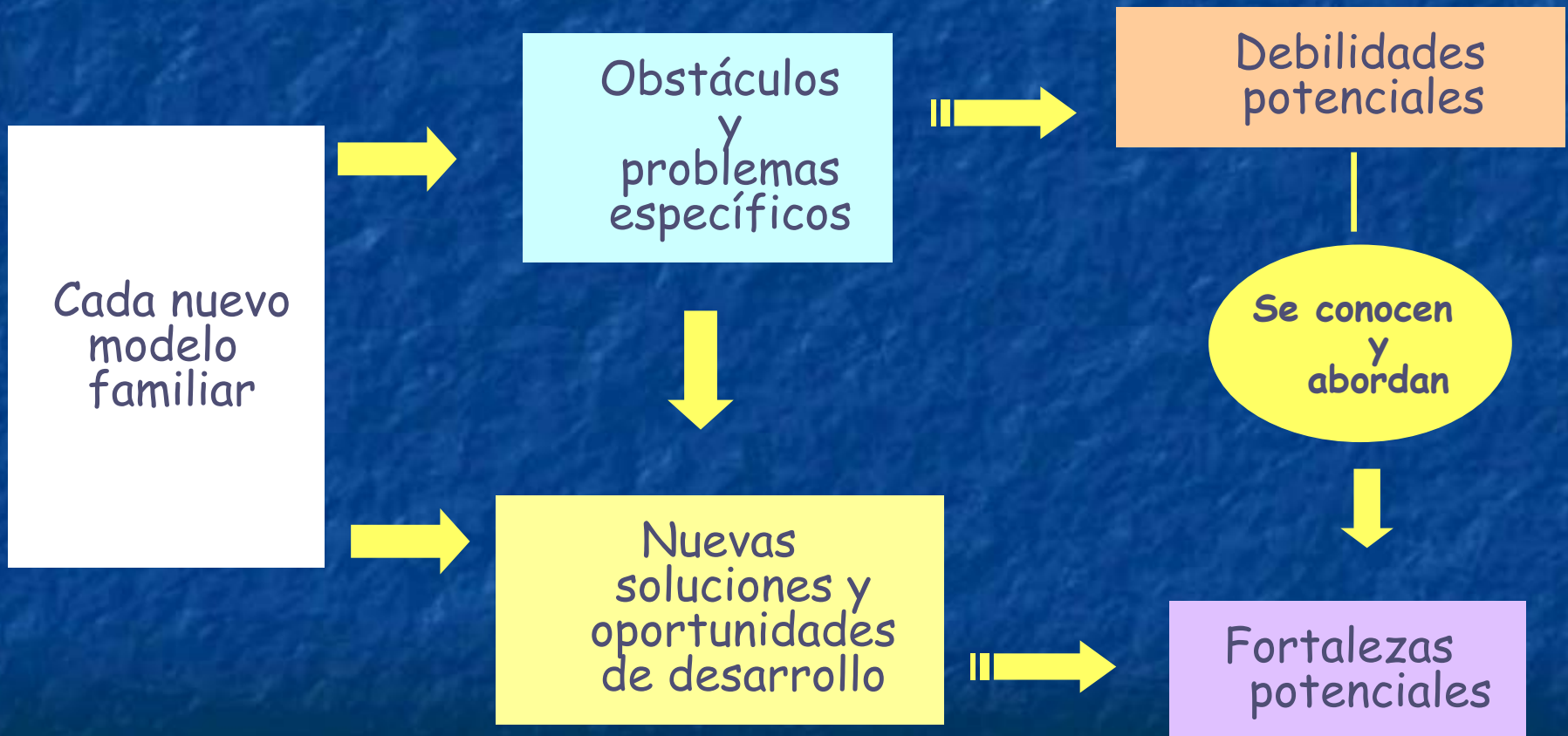
## ■ Modelo de déficit

- Parte de comparación con patrón heteroparental
- Analiza lo que **No** hay en estas familias
- Sólo puede esperar perjuicios y déficits en el desarrollo

## ■ Modelo de riesgo

- Parte de consideración de familia homoparental como contexto adverso
- Analiza componentes de estas familias como estresores
- Espera hallar resultados psicopatológicos

# Modelo de "Reto"



# 1. Debilidades potenciales de familias homoparentales

1. Los ligados a la integración de la identidad homosexual de padres o madres
2. Las posibles reacciones homófobas de su entorno
3. Excepcionalidad y ausencia de referentes ≥
4. Ausencia de legitimidad\*

## 1.1. Los ligados a la integración de la identidad homosexual de padres o madres

- Integración de identidad homosexual, proceso crucial para bienestar psicológico
- Madres y padres adoptivos remarcan la necesidad de adoptar tras tener integrada la homosexualidad\*
- Hijos biológicos de uniones anteriores perciben cuando sus padres o madres no han integrado su homosexualidad\*

# 1.1. Integración orientación sexual

- "A mí me gusta asumir las cosas como son y cuando yo asumí mi orientación, pues no quería estar con una chica para poder ser padre, y viendo tantos niños como hay por ahí...a mí me hacía más ilusión tenerlo así. Ser padre tiene que ser una opción libre, es más que echar un polvo, es educar, es llevarle al colegio, limpiarle los mocos, etc..."

*(Fr. Padre adoptivo, hija 5 años)*

# 1.1.Integración orientación sexual

*"Entonces llegó un momento en que lo que a mi, una vez que yo tenía aceptada perfectamente mi condición de homosexual, lo que en el fondo me amargaba era el hecho de que, por ser consecuente con mi condición, porque tenía muy claro que no iba a... Pero yo lo tenía clarísimo que quería ser padre, y de hecho, fue enterarme el mismo día que se comunicó la reforma del 78 (88) de la ley de adopción por la que podían adoptar los solteros, e inmediatamente me puse a ello vamos."*

(41209. Padre adoptivo, hija 5 años)\*

## 1.1. Cuando hijos o hijas no perciben la integración de orientación sexual de sus progenitores

*"Yo no veo que ella se sienta lesbiana. No tiene definida su orientación. No la veo satisfecha"*

*(08101.El, hija biológica de madre lesbiana. 26 años)*

■ *"Mi padre no es homosexual. El Migue (su pareja) sí"*

■ *(4125401. Mar, hijo biológico de padre gay. 19 años) \**

# 1.2. Posibles reacciones homófobas.

## Revelación diferencial

- 42% Si acuerdos sobre desvelar situación familiar
  - 58% No acuerdos sobre desvelar situación familiar
- 
- Acuerdos:
    - Personas
    - Qué cosas contar
    - Contextos
    - Forma en que contar
  - Motivos:
    - Corta edad
    - “Niños saben a quién contarlos”
    - No ha surgido



## 1.2.Prevencción posibles reacciones homófobas

- 64,5% Ha advertido a niños y niñas acerca de posibles reacciones negativas
- Estrategias frente a homofobia: sólo 19,4%
  - Ignorarlas
  - Discutirlas
  - Intentar razonar

# Frente a la homofobia

- ¿Le habéis hablado de las posibles reacciones negativas de los demás frente a la homosexualidad?
- *Si muchas veces*
- ¿Qué le habéis dicho?
- *Que se va a encontrar con mucha intolerancia, con gente que piensa que somos unos pervertidos...De todas formas, ella reacciona muy bien en contra de todo eso. Su reacción frente a la intolerancia es que no entiende nada: como ella nos ve tan estupendas y todas nuestras amistades las ve tan estupendas también, dice "es normal y corriente"*  
...
- ¿Habéis acordado alguna estrategia para prevenir o responder a estas reacciones negativas?
- *No hemos planeado nada, pero porque ella tiene una autoestima muy fuerte. Eso es muy importante. Y ahora porque ella es pequeña, pero cuando sea mayor (...) Y ahora ya se enfrenta con la gente: es decir, si la gente dice cualquier cosa sobre la homosexualidad, la niña lo rechaza y da la cara.*

# Posibles reacciones homófobas. La visión de hijos e hijas

*“A mi casa venía everybody...algunos eran más íntimos y otros eran más colegas, pero que nunca, yo nunca, ni sentí la necesidad ni de dar explicaciones de “mi madre está en pareja con una mujer ahora que vais a entrar en casa”, ni de ocultarlo, o sea, simplemente pues el que venía a casa pues yo vivía con mi madre y con Carmen” (El, 26 años)*

*“Evidentemente notas actitudes raras entre niños ¿sabes? Con comentarios, a veces vejatorios, muy...muy indirectos, pero sabes por donde van los tiros. la misma (reacción) que del chico gordito, la misma que del padre que es borracho, la misma ” (Ni.31)*

- Una vez, una chica me dijo: “Tu madre es tortillera, ¿no? Y yo le dije: “mi madre es lesbiana...y feliz, ¿tú puedes decir lo mismo de la tuya?”
- 2110403. Hija de madre biológica. 24 años

## 1.3. Excepcionalidad y ausencia de referentes

- Padres y madres de chicos-as más mayores reconocen como desventaja la excepcionalidad como núcleo familiar ≥
- Quienes tienen hijos-as más pequeños, promueven encuentros entre familias homoparentales (encuentros, excursiones, viajes, etc.)
- El 60% de los jóvenes adultos hubiera querido conocer a alguien en su situación en la adolescencia. El resto no se lo planteó\*\_

# 1.3. Excepcionalidad y ausencia de referentes.

## La visión de padres y madres

- *Pareja de la madre:* "En cuanto a tener un hijo menor en la familia, yo pienso que lo ideal, y no es nuestro caso, sería que estuviera en contacto con otras familias iguales. Lo lamento muchísimo que estemos aisladas en un Madrid, solos los tres, metidos en un piso y que no podamos relacionarnos con otros niños, con otras mujeres, otras lesbianas que tengan hijos. Concretamente creo que el niño no tendría los problemas que tiene, no existirían, si tuviera otro amigo/a en la misma situación...Lamento profundamente que no tenga amigos de su edad.
- *Madre:* Estoy segura de que si viviéramos en San Francisco, donde hay hasta colegios, no tendríamos ese problema. Sería distinto.
- (28105. Madre biológica y su pareja, hijo 14 años)

# 1.3. Excepcionalidad y ausencia de referentes.

## La visión de padres y madres

- "Si hay una desventaja seria quizá, que como la mayoría de mis amigos, la gente con quien me divierto es gay, no tienen hijos. Como no tienen niños, J. está rodeado de un mundo de adultos, si yo tuviera unas relaciones normales o yo no me aburriera tanto con mis amigos heterosexuales que tienen hijos de 11 años, que son la mayoría de los que me crié, con los que yo he crecido, pero con los que me aburro soberanamente, pues yo estaría con ellos, los niños jugarían juntos y él tendría otro tipo de relaciones, porque el está metido en un mundo de adultos porque mis amigos no tienen niños"
- (28206. Padre adoptivo, hijo 11 años)\*

# 1.3. Excepcionalidad y ausencia de referentes

## La visión de hijos e hijas

- *¿Te hubiera gustado tener amigos que compartieran tu situación familiar?*

- "Si, por poder compartir cosas con alguien que te pueda comprender, que le han pasado cosas iguales, o cualquier comentario..., iyo no puedo comentar que en mi casa se han peleado mi madre y su novia!...."

*2314901 Mat, hija de madre biológica, 23 años*

- *¿Te hubiera gustado tener amigos que compartieran tu situación familiar?*

- "Me hubiera dado igual conocerlos que no. No me lo he planteado porque si yo he querido hablar de ello con alguna amiga, he hablado con ella, no he necesitado hablar de mi familia o compartir mi experiencia con otras personas."

*2110403 Cor, hija de madre biológica, 24 años* 

# 1.4 Ausencia de legitimidad.

## La visión de padres y madres

- "A nivel legal, no hay una cobertura, o sea, que si a alguno de los dos le ocurriera algo, pues **no están esas parejas legalmente reconocidas** (...) como padres los dos, sino que se reconoce a uno nada más y el otro no... Como que no se reconoce la coadopción, que es una figura que tendría que valorarse en los próximos años, puesto que estamos viviendo en unas unidades familiares que están existiendo."
- (18202. Padre adoptivo, hija 5 años)

- "Bueno, lo social es lo social: **no hay un hombre**, hija, entonces para empezar, pues nosotras somos unas insatisfechas, y todas esas cosas, unas amargadas, y entonces pues claro también "pobre criatura ¿no? que no tiene un padre", pero bueno eso es lo que hay por ahí ¿no?, que te lleva pues a defenderte, a separarte, a..."
- (28108. Madre por inseminación, hija 9 años)



# 1.4. Ausencia de legitimidad. La visión de hijos e hijas

"No existe ninguna ley que refleje que existe esto. No tenemos ninguna protección legal de ningún tipo. Que exista una legislación para este tipo de casos"

(2314901, Co, hija de madre biológica, 23 años)

- "Yo quiero que mi madre se case, la viudedad, yo quiero ir al dentista de los americanos, yo quiero poder entrar en la base, sí, porque S. (compañera de la madre) es militar norteamericana, y yo creo que hacen falta muchos derechos" (1114801 Vi., 22 años)

- "Si no se les acepta legalmente, ¿cómo vas a pretender que tus vecinos te acepten? (...) si te aceptan como legal, por mucho que tú pienses homófobamente, yo estoy legalmente reconocida no necesito tu comprensión(...)yo pago mis impuestos iguales, yo hago igual que tú, y me puedo casar, me puedo divorciar, puedo pedir un préstamo hipotecario, todo, y tú no me puedes comentar nada"
- (1114801, hija de madre biológica, 22 años)

## 2. Puntos fuertes de familias homoparentales

- 2.1. Maternidad o paternidad muy reflexionadas\*
- 2.2. Aprendizaje de roles de género igualitarios\*
- 2.3. Educación para la tolerancia\*
- 2.4. Educación para vivir la sexualidad libremente\*

## 2.1.Paternidad muy reflexionada

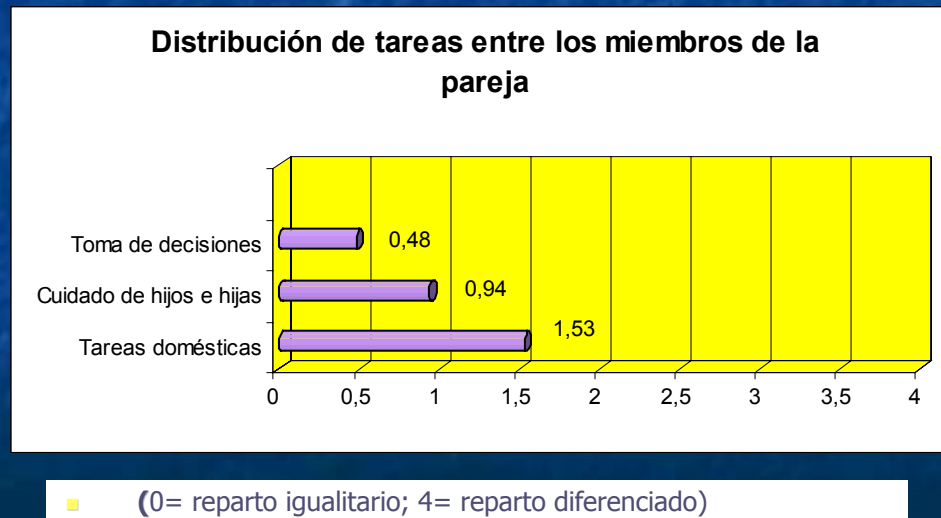
"Pero yo lo tenía clarísimo que quería ser padre, y de hecho, fue enterarme el mismo día que se comunicó la reforma del 78 (88) de la ley de adopción por la que podían adoptar los solteros, e inmediatamente me puse a ello, vamos." ( 41209. Padre adoptivo. Hija 5 años)

"Lo medité con la otra persona pues casi 2 años (...) Lo tenía pensado hace mucho tiempo y luego pues se daban las condiciones económicas y de vivienda y de..."

(28108. Madre por inseminación. Hija 9 años) \*  
—

## 2.2. Contexto para el aprendizaje de roles de género igualitarios

- Relaciones de pareja muy igualitarias en las que se comparten tanto las tareas domésticas o de crianza como la toma de decisiones.



# Roles de género igualitarios. ¿Cómo los perciben las madres?

"Porque las familias tradicionales yo pienso que viven un poco con el rol que hay en la sociedad y nosotras no tenemos ningún rol. Lo clásico es que la madre esté en casa con los niños, yendo a por sus hijos al cole. La que no trabaje, oye (...) Y luego el padre llega y ni se preocupa por los estudios, normalmente."

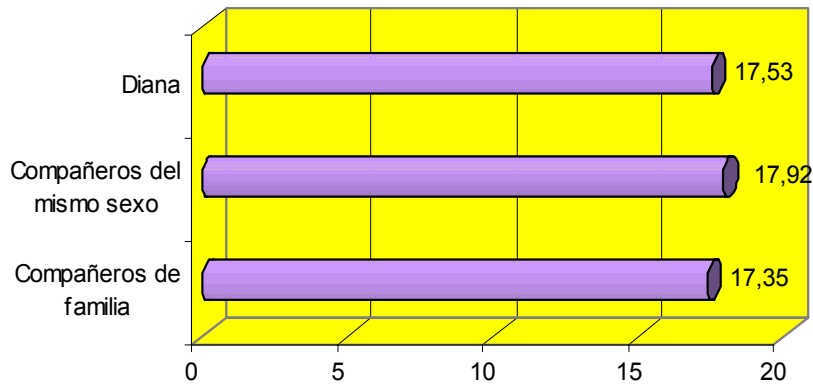
*(28101. Madre biológica. Vive en pareja)*

"Yo veo ventaja la cuestión de que seamos dos mujeres, por muchas cosas. Referente a la organización del hogar, como si dijéramos, es una cosa así, creo yo, como más igualitaria. Yo no vivo como mi hermana, por ejemplo, con una carga toda para ella. Pues no, esto es una cosa como igual, cada una hace lo que le gusta. Eso es una ventaja, eso en una familia heterosexual sigue habiendo sus diferencias ¿eh?"

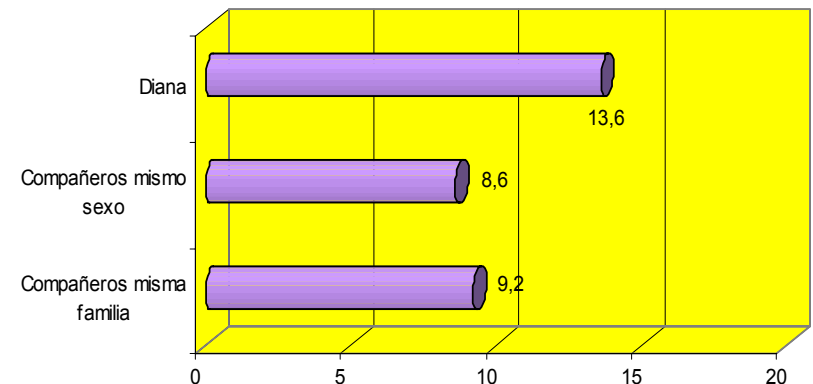
*(28108. Madre por inseminación. Vive en pareja)*

## 2.2. Aprendizaje de roles de género igualitarios

Conocimiento de los roles de género



Flexibilidad en los roles de género



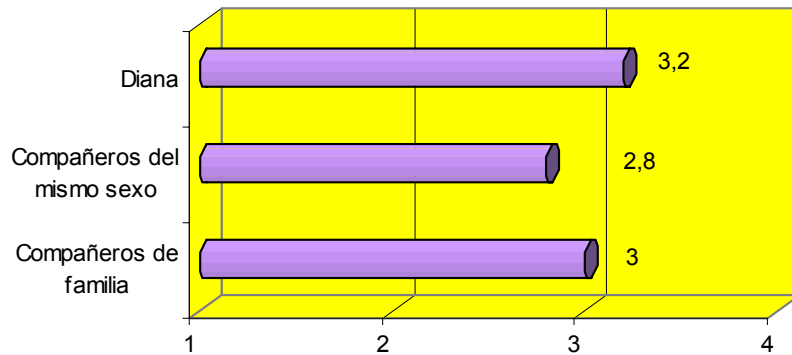
■ P<.05

## 2.3. Educar en tolerancia

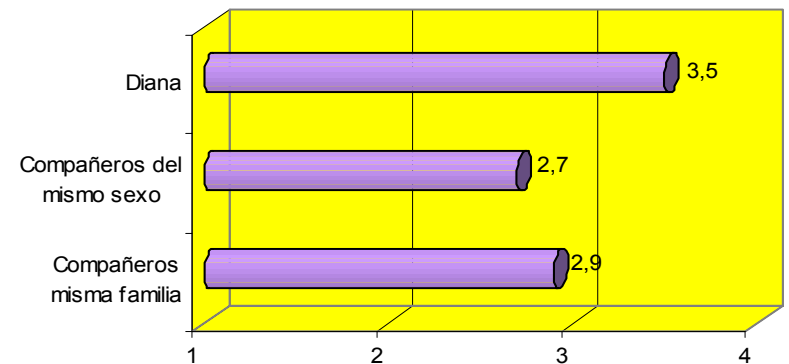
- El 92,5% de las madres y los padres entrevistados dicen que su valor educativo más importante es el “respeto a los demás y la tolerancia”
- ¿Cuál es el principal valor que intentas transmitir a tu hija?
- Valores de la amistad, la discriminación, ¡uf!, un montón de cosas que procuro hablar con ella (...) Pues todo lo que conlleva aspectos religiosos, yo no soy creyente, pues yo intento decirle, darle a entender que la gente es creyente por algún motivo, aunque yo no sea creyente, ¿no?, no tiene nada que ver. Esas son mis ideas, pero yo quiero darle a entender que las ideas de los demás también son válidas, aunque tú no las aceptes mucho. Entonces, es algo que quiero que entienda ella. Que ella puede tener sus ideas, pero que tiene que respetar a todo el mundo, en todos los sentidos, tanto en sus ideas como en creencias religiosas o en sexualidad. Y eso es primordial que ella lo entienda.
- *(28101. Madre biológica de niña de 9 años. Vive en pareja)*

## 2.3. Evidencias de tolerancia en hijos o hijas

Ideas aceptación Diversidad Social



Ideas aceptación Homosexualidad



■ P<.05



## 2.3. Evidencias de tolerancia

- ¿En algún momento has pensado que tu hija era diferente del resto?
- No sé, es el tema de la tolerancia, quiero decir, ella sí es diferente porque está criada en un ambiente de libertad, de respeto, de ver que hay cosas diferentes y que no pasa nada. No tiene porqué haber algo negativo en lo diferente, vamos. Ella es más abierta, tiene menos prejuicios, puede hablar de las cosas.
- Pensemos, por ejemplo, que mi hija fuese lesbiana, pues ningún problema, que es heterosexual, pues tampoco, bisexual, quiere ser católica, quiere ser..., no sé, que es una opción personal.
- No sé, yo pienso que es positivo. Por ejemplo, la comparo con una amiga suya, pues mi hija tiene menos muros en el cerebro, está más abierto, y me parece que es algo positivo, claro. A lo mejor, para alguien la tolerancia no es algo positivo.

(28206, JC, padre no custodio)

## 2.3. Aprender tolerancia

- *"Me alegro mucho de que mi madre sea homosexual porque me ha ayudado muchísimo, me ha ayudado a ser más persona. Una persona es más persona cuando respeta a las demás, cuando las trata como hay que tratarlas. Gracias a mi madre y a la educación que mi madre me ha dado, soy una persona muy tolerante, muy educada y respeto mucho a la gente que es homosexual...Yo juzgo a la gente por como es, no por con quien se acueste"* (2110403. Co, 24 años) \*

## 2.4. Educación para vivir la sexualidad libremente

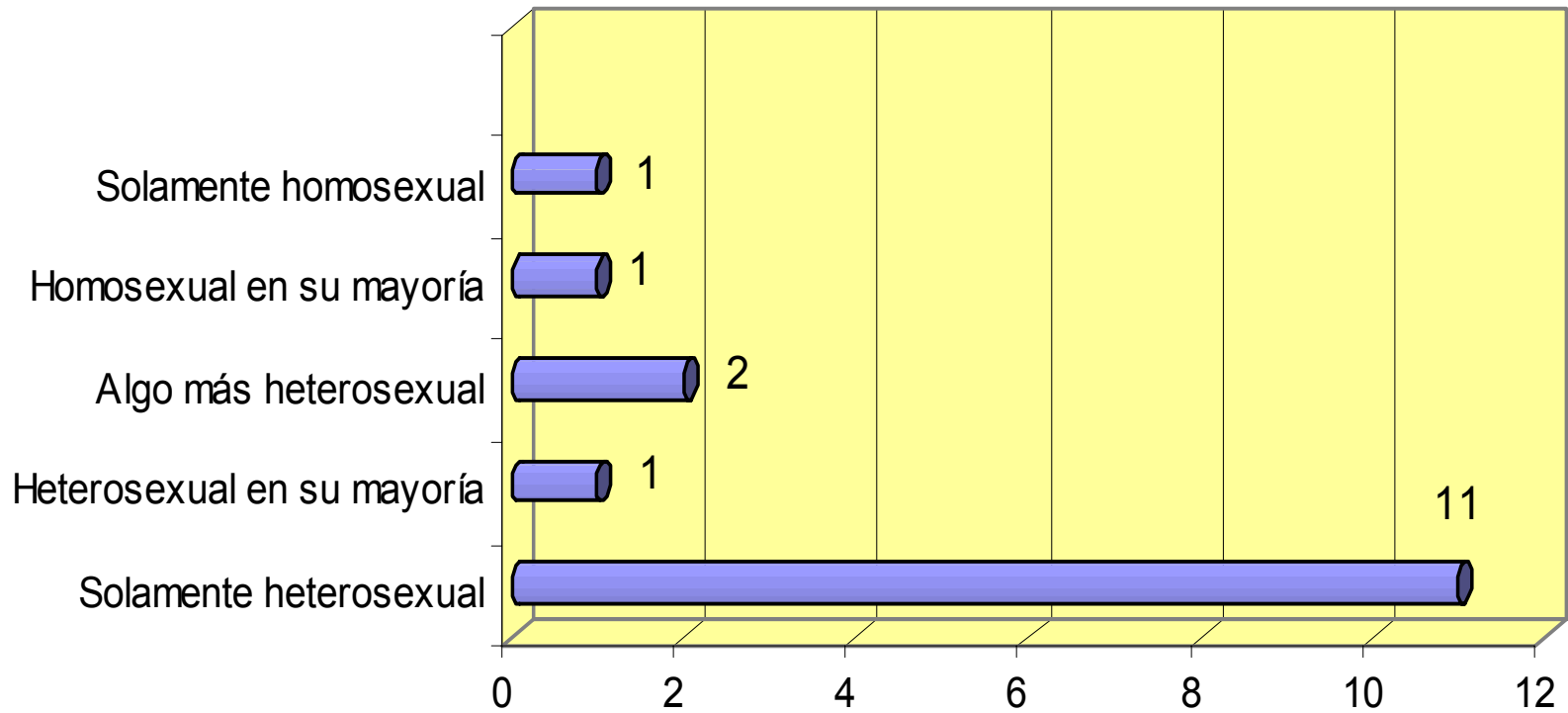
- Padres y madres comentan que educan a sus hijos para vivir la sexualidad de modo libre\*
- Hijos e hijas reconocen vivir una sexualidad más reflexionada y libre.\*

## 2.4. Educación para vivir la sexualidad libremente

"Hombre, ahora mismo de momento, es muy pequeña. Ella sí pregunta, hace comentarios del tipo de *"pues me han dicho que los niños no se dan besos en la boca con los niños"*, y yo le digo que *"sí, si están enamorados, sí"*. Y le dejo muy claro, cuando juega con las muñecas, con el Ken y la Barbie, entonces yo me pongo con ella a jugar y le digo *"pues a lo mejor se enamora de la otra Barbie, y se hacen novias las dos"*, y hay veces que va a por las dos muñecas y se pone *"son novias y se dan besitos"*.

*(41209. Padre adoptivo. Hija, 5 años)* 

## Orientación sexual



Bayley, Bobrow, Wolfe y Mikach, S. (1995); Tasker y Golombok, 1997

## 2.4. ¿Cómo viven hijos e hijas la propia sexualidad?

- “A mi los chicos siempre me han encantado. Yo, una cosa que tenía dudas...Yo siempre me he planteado “¿seré lesbiana?” porque como tu madre lo es, piensas, muchas veces lo piensas,...no porque te atraigan las mujeres, sino porque dices “como mi madre es lesbiana, a ver si”, pero no, es imposible, porque imás que he dormido con amigas y más que las he visto y más que todo!...iy más que me gustan los hombres! No tengo dudas.”
- *(2812401. Ms, hija de madre biológica, 26 años)*

# ¿Cómo viven hijos e hijas la propia sexualidad?

*"Es que directamente es espontáneo, natural, que yo no me he cuestionado nada, ni me ha causado ningún trauma, para nada. Yo he sentido lo que he sentido, he hecho lo que he hecho, y con los ojos bien altos y mirando a la gente, vamos que no...no me voy a poner un cartel: 'hola, soy lesbiana', no"*

- (1114801, hija de madre biológica, 22 años)

# CONCLUSIONES

- Familias homoparentales afrontan retos y dificultades específicas
- Deben ser asesoradas y orientadas para afrontarlas
- Sociedad tiene la responsabilidad de disponer circunstancias para hacerlas disminuir
  - Eliminando barreras legales
  - Formando personal con responsabilidades en infancia y familia: educación, servicios sociales, justicia, protección menores, salud,
- La sociedad puede aprender de las familias homoparentales los valores de igualdad, libertad y tolerancia que promueven